

# La situation du mois

Par Jean Marc DUVETTE et Jérôme CORDA



## Objectifs :

Echauffement en continuité / passe du non passeur / passe en situation minimum / jeu sans ballon

## Descriptif

A1 (en 4) attaque sur D2 ou D3 (en 6 et 5)

Le non défenseur (D2) prend sa place

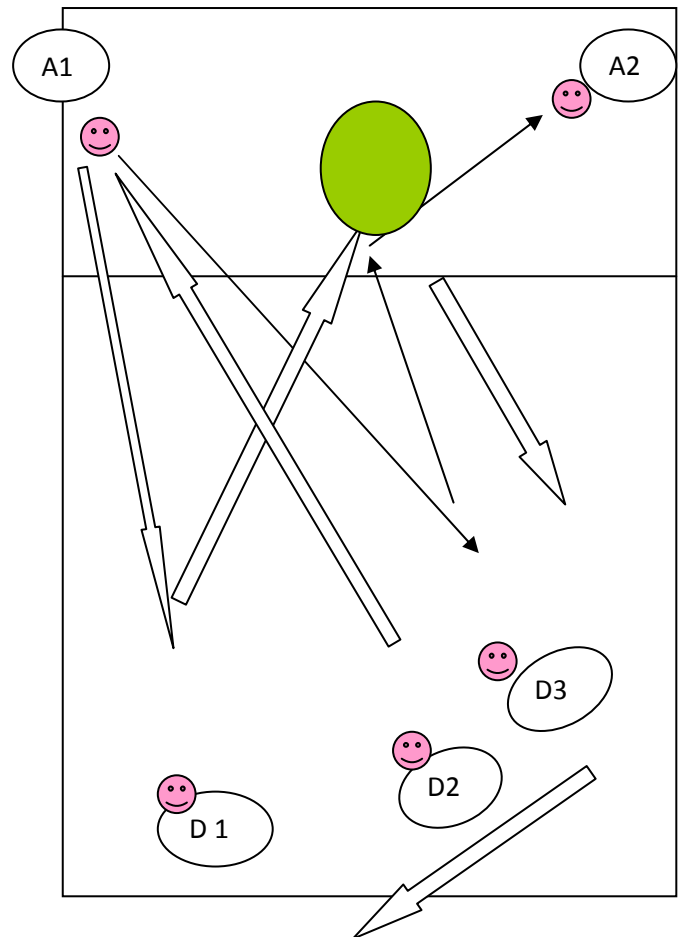
D3 défend au cœur du terrain et prend la place de D2

D1 (en 5) pénètre pour transmettre en passe sur A2

A1 descend prendre la place de D1

D1 se replace en défense coté opposé (en 1)

A 2 fait un contrôle d'un mètre devant lui puis attaque sur la diagonale



Travail en continuité où D1 peut effectuer une passe sur situation minimum après pénétration.

## Consignes:

- *s'entraider afin que le ballon ne tombe pas*
- *défendre le cœur du terrain (cercle vert)*
- *lever une balle haute attaquable*
- *faire un contrôle haut intermédiaire avant attaque*